

# Groei is een oerkracht (en hoe je die nu eens níet afremt)



FOTO BERTEL KOLTHOF

**Wij mensen zijn de enige levende wezens op aarde die hun groei zelf afremmen. Hoe doe je dat als je een team goed wilt laten functioneren? Dan moet je al die afremmingsmechanismes onschadelijk maken en groei stimuleren. Van elke medewerker afzonderlijk én van het team als geheel.**

Tekst Paula Brummelkamp

Annemiek de Meulmeester | 06 15 63 43 93 | [www.talent2share.nl](http://www.talent2share.nl)

## Tegenwerking

Alles op aarde groeit. Wij mensen ook, het zit in ons systeem. Als spelende baby, op school en in sport, met familie en vrienden, in de liefde en op het werk. In onze beginfase ontvangen we alle ondersteuning en liefde bij onze groei. Later verandert dat. Dan krijgen we te horen: 'Zou je dat nu wel doen?', of 'Dat doen we hier niet zo!'. Met ongetwijfeld goede bedoelingen, maar we raken erdoor verstrikt in patronen en remmen groei af. Bij onszelf, maar ook bij anderen. Dat doen we onbewust. Negatieve ervaringen zitten ons in de weg.

## Evenwicht terugbrengen

Samenwerken willen we wel, maar dan het liefst zonder dat we kwetsbaar hoeven zijn. Dat is zweverig of niet professioneel. En pijnlijk, als een ander iets doet of zegt wat ons treft in onze verlangens of kwetsuren. Als we bewust waardering en respect gaan tonen, dan zien we andermans schoonheid. Als het evenwicht terug is en we onze jaloezie en angsten waarnemen, en deze bewust ombuigen, dán krijgt groei weer echt de ruimte. Dat vraagt oefenen, je kwetsbaar opstellen en durven mislukken.

## Mijn eigen groei: verstopperij

Ik heb me jaren klein gehouden, als mens en als ondernemer. Onbewust. Tijdens mijn eerste vakantiebaantje werden mijn grenzen overschreden en wist ik daar geen rem op te zetten. Ik wilde voldoen aan verwachtingen en zocht bevestiging, ook jaren later nog. Eigenlijk zag ik mezelf niet en liet ik me ook niet zien aan het team. Het heeft me bijna mijn relatie gekost en het geloof in mijn bedrijf.

Door naar binnen te keren ontdekte ik waarom mijn eigen groei stagneerde. Toen kon ik bij mezelf blijven, en zo bleek ik veel krachtiger. Mijn verbinding met anderen werd zelfs sterker, waar ik bang was geweest om hem kwijt te raken.

Daarom vind ik het belangrijk dat mensen worden gezien in organisaties. Zowel door medewerkers zelf, als door hun collega's en leidinggevenden. En daarvoor is het nodig om naar binnen te gaan, naar jezelf, zodat je vervolgens oprecht verbinding kunt maken. Zo'n periode van inkeer is net winter: er lijkt niets te gebeuren

maar het tegendeel is waar. De bloei wordt voorbereid!

## Stop met afremmen, start met stimuleren

Als manager wil je gebruik maken van de talenten van medewerkers. Het vraagt lef van een manager om te investeren in groei, om een reis van binnenuit te maken, voor jezelf en met je medewerkers. Tijdens deze reis ontdek je hoe je kijkt naar je omgeving en hoe je indrukken en ervaringen verwerkt. Je ontdekt waar je op gericht bent en naar welke thema's je automatisch toe getrokken wordt. Vervolgens kan je als manager de talenten optimaal benutten. Inzicht in elkaars talenten geeft het team een positieve impuls en laat iedereen optimaal bijdragen aan de resultaten en organisatiedoelen. Het resultaat is een blijvende verandering in het team en als individu. Weet jij in welke groeifase jouw medewerkers zitten? Start met talenten te combineren, stimuleer de groei van jouw team!



FOTO SHUTTERSTOCK

## Gouden tips voor groei bij medewerkers

**Maak gebruik van en neem de tijd voor wat er speelt in het moment. Dat kan met een check-in:**

[www.talent2share.nl/check-in](http://www.talent2share.nl/check-in)

**Maak gebruik van de verschillen in je team.**

**Zorg voor jaarlijks budget voor teamonderhoud.**



FOTO BERTEL KOLTHOF